

# PROGRAMME SPORTIF



**A24 à partir du lundi 16 septembre 2024**

LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		
Musculation*	8h15-21h45	UTT	Musculation*	9h30-21h45	UTT	Musculation*	8h15-21h45	UTT	Musculation*	9h30-21h45	UTT	Musculation*	8h15-16h	UTT
Badminton*	12h-14h	UTT grande salle	Tennis de table	12h-21h45	UTT Poly 1	Tennis de table*	8h15-21h45	UTT Poly 2	Tennis de table*	12h-21h45	UTT Poly 1	Tennis de table*	12h-16h	UTT Poly 1
Tennis de table*	12h-13h15	UTT Poly 1	Badminton*	8h15-14h	UTT grande salle	Badminton*	12h-13h15	UTT grande salle	Badminton*	18h-20h	UTT grande salle	Badminton*	12h-16h	UTT grande salle
	18h15-19h30			Squash		16h30-18h20	Vivaform	Football G & F	13h-16h	Terrain Synthétique	Athlétisme* demi-fond	18h30-20h	Henri Terré	
	19h30-21h45			Basket G		18h-20h	UTT grande salle	Tennis	13h-18h	Henri Terré	Judo	20h-21h30	UTT Poly 2	
Futsal	18h-20h	UTT grande salle	Cheerleading	12h-14h	Cosec 2	Aïkido*	18h-20h	UTT Poly 2	Padel	14h-17h	Palatium	<b>DIMANCHE</b>		
Escalade	18h-20h	UTT mur	Gymnastique	12h-14h	Cosec 2	Escalade	18h-20h	UTT mur / bloc	Natation*	16h-18h30	Piscine Chartreux			
Athlétisme* PPG	18h30-20h	Stade Henri Terré	Danse (club rock)	16h-18h	UTT Salle Multisports	Randonnée Rollers*	19h15-20h30	Cosec 1	Squash	16h30-18h20	Vivaform	Roller hockey*	17h-19h	Cosec 1
Cross training	18h15-19h45	UTT Salle multisports	Squash	16h30-18h20	Vivaform	Rugby	19h30-21h	Stade Echenilly	Boxe	18h15-19h45	UTT Poly 2			
Rugby	19h30-21h	Stade Echenilly	Freestyle (BMX, Skate, trottinette)	18h-20h	Halle couverte (Henri Terré)		19h30-21h		Athlétisme* Sprint/demi fond	18h30-20h30	Henri Terré			
Football	20h-22h	Synthétique n°2	Escalade	18h-20h	UTT mur / bloc	Volley F & G	20h-22h	UTT grande salle	Judo	19h45-21h30	ASPTT Judo			
Handball F & G	20h-22h	UTT grande salle	Boxe	18h15-19h45	UTT Poly 2	Cheerleading	20h-22h	UTT Poly 2	Hanball F & G	20h-22h	UTT grande salle			
Basket F & G	20h-22h	Cosec 3	Athlétisme* Sprint/demi fond	18h30-20h30	Stade Henri Terré	Water-polo	20h-22h	Piscine chartreux	Cheerleading	20h-22h	UTT Poly 2			
Cheerleading	20h-22h	UTT Poly 2	Natation*	19h-20h30	Piscine Chartreux	Football	20h15-22h	Terrain synthétique						
			Yoga - Relaxation	18h15-19h15	UTT salle multisports									
			Ultimate	19h30-21h30	Gymnase Lombards									
			Football F & G	20h-22h	Synthétique n°2									
			Volley F & G	20h-22h	UTT grande salle									
			Basket F & G	20h-22h	Cosec 3									

## OFFRE SPORTIVE GRATUITE CVEC

- Musculation
- Badminton
- Tennis de table
- Athlétisme
- Cross Training
- Natation
- Aïkido

- Serviette obligatoire pour la salle de musculation
- Tenue de sport exigée pour toutes les activités sportives
- Pastille sport obligatoire pour les activités non CVEC

PRATIQUE LOISIR

PRATIQUE LOISIR & PERFECTIONNEMENT

PRATIQUE COMPETITION

Vacances Octobre

Du 19 au 27 octobre

Vacances Décembre

Du 22 décembre  
au 05 janvier

## Sites sportifs :

- 1/ Cosec 1,2 Rue Marie Curie TROYES
- 2/ Cosec 3 Rue Gustave Eiffel TROYES
- 3/ Piscine des Chartreux et Terrains synthétiques Rue Burgard TROYES
- 4/ ASPTT Judo Rue Raymond Burgard TROYES
- 4/ Stade Echenilly ZI ST ANDRE LES VERGERS
- 5/ Vivaform 1 Rue du fort Chevreuse TROYES
- 6/ Gymnase Lombards 12 Av des Lombards TROYES
- 7/ Palatium Zone Décathlon

