

PROGRAMME SPORTIF



A24 à partir du lundi 16 septembre 2024

LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI								
Musculation*	8h15-21h45	UTT	Musculation*	9h30-21h45	UTT	Musculation*	8h15-21h45	UTT	Musculation *	9h30-21h45	UTT	Musculation*	8h15-16h	UTT						
Volley	12h-14h	UTT grande salle	Tennis de table	12h-21h45	UTT Poly 1	Tennis de table*	8h15-21h45	UTT Poly 2	Tennis de table*	12h-21h45	UTT Poly 1	Tennis de table*	12h-16h	UTT Poly 1						
Tennis de table*	12h-13h15	UTT Poly 1	Badminton*	8h15-14h	UTT grande salle	Badminton*	12h-13h15	UTT grande salle	Badminton*	18h-20h	UTT grande salle	Badminton*	12h-16h	UTT grande salle						
	18h15-19h30			18h-20h *			Squash			16h30-18h20			Vivaform		Football G & F	13h-16h	Terrain Synthétique	Athlétisme * demi-fond	18h30-20h	Henri Terré
	19h30-21h45			Cheerleading			12h-14h			Halle gymnique			Basket G & F		18h-20h	UTT grande salle	Tennis	13h-18h	Henri Terré	Jiu Jitsu Fighting
Futsal	18h-20h	UTT grande salle	Gymnastique	12h-14h	Halle gymnique	Aïkido*	18h-20h	UTT Poly 2	Padel	14h-17h	Palatium									
Escalade	18h-20h	UTT mur	Pilate	12h15-13h15	poly 2	Escalade	18h-20h	UTT mur / bloc	Natation*	16h-18h30	Piscine Chartreux									
Athlétisme * PPG	18h30-20h	Stade Henri Terré	Danse (club rock)	16h-18h	UTT Salle Multisports	Hiit cardio	18h15-19h30	salle multisport	Squash	16h30-18h20	Vivaform	DIMANCHE								
Cross training	18h15-19h45	UTT Salle multisports	Squash	16h30-18h20	Vivaform	Randonnée Rollers*	19h15-20h30	Cosec 1	Boxe	18h15-19h45	UTT Poly 2	Roller hockey *	17h-19h	Cosec 1						
Rugby	19h30-21h	Stade Echenilly	Freestyle (BMX, Skate, trottinette)	18h-20h	Halle couverte (Henri Terré)	Rugby	19h30-21h	Stade Echenilly	Athlétisme * Sprint/demi fond	18h30-20h30	Henri Terré									
Football G & F	20h-22h	Synthétique n°2	Escalade	18h-20h	UTT mur / bloc		19h30-21h		Judo	19h45-21h30	ASPTT Judo									
Handball F & G	20h-22h	UTT grande salle	Boxe	18h15-19h45	UTT Poly 2	Volley F & G	20h-22h	UTT grande salle	Hanball F & G	20h-22h	UTT grande salle									
Basket F & G	20h-22h	Cosec 3	Athlétisme* Sprint/demi fond	18h30-20h30	Stade Henri Terré	Cheerleading	20h-22h	UTT Poly 2	Cheerleading	20h-22h	UTT Poly 2									
Cheerleading	20h-22h	UTT Poly 2	Natation*	19h-20h30	Piscine Chartreux	Water-polo	20h-22h	Piscine chartreux												
			Yoga - Relaxation	18h15-19h15	UTT salle multisports	Football	20h15-22h	Terrain synthétique												
			Ultimate	19h30-21h30	Gymnase Lombards															
			Football G	20h-22h	Synthétique n°2															
			Volley F & G	20h-22h	UTT grande salle															
			Basket F & G	20h-22h	Cosec 3															

OFFRE SPORTIVE GRATUITE CVEC

- Musculation
- Badminton
- Tennis de table
- Athlétisme
- Cross Training
- Natation
- Aïkido

PRATIQUE LOISIR

PRATIQUE LOISIR & PERFECTIONNEMENT

PRATIQUE COMPETITION

→ Serviette obligatoire pour la salle de musculation
 → Tenue de sport exigée pour toutes les activités sportives

Vacances Octobre	Vacances Décembre
Du 19 au 27 octobre	Du 22 décembre au 05 janvier



Sites sportifs :

- 1/ Cosec 1,2 Rue Marie Curie TROYES
- 2/ Cosec 3 Rue Gustave Eiffel TROYES
- 3/ Piscine des Chartreux et Terrains synthétiques Rue Burgard TROYES
- 4/ ASPTT Judo Rue Raymond Burgard TROYES
- 4/ Stade Echenilly ZI ST ANDRE LES VERGERS
- 5/ Vivaform 1 Rue du fort Chevreuse TROYES
- 6/ Gymnase Lombards 12 Av des Lombards TROYES
- 7/ Palatium Zone Décathlon